

Hagebutte (Rosa canina)

Hagebutte finden Sie in ganz Europa als ungiftige Früchte. Die Hagebutte ist eine Sammelfrucht, die viele kleine Samen enthält. Das Fruchtfleisch ist süß-sauer und reich an Vitamin C (Ascorbinsäure), sowie an Vitamin A1, B1, B2 und Spurenelementen.

Es gibt viele Hagebutten-Arten, wobei der Subtyp Rosa Canina reich an Galactolipid (Antioxidativ und Antientzündlich) ist.

Folgende Wirkungen sind bekannt:

1. Harntreibend und abführend (Probiotikum)
2. Fiebersenkend und bei Erkältungen
3. Cholesterin senkend
4. Rücken- und Knieschmerzen
5. Arthrose und Rheuma
6. Durchblutungsfördernd
7. Natürliches Vitaminpräparat (kein synthetisches Vitamin)

Hagebuttenpulver verhindert, dass die Leukozyten in das Entzündungsgebiet einwandern und das Knorpelgewebe weiter beschädigen.

Das Knorpelgewebe wird durch die Bildung von freien Radikalen im Entzündungsprozess geschädigt. Hagebuttenpulver schwächt daher die Entzündungsreaktion in den Gelenken und unterdrückt sie. Dadurch wird die Schädigung und Zerstörung des Knorpels gestoppt. Schmerzen werden gelindert und die Beweglichkeit verbessert.

Die Schweizer Hagebutte ist patentiert und wird inklusive Samen nach einem speziellen patentierten Verfahren hergestellt. Die Temperatur des Trocknungsprozesses liegt unter 70 Grad C. Dadurch bleiben alle natürlichen Vitamine und Spurenelemente erhalten.

Die Standarddosis beträgt 2 x 2 Teelöffel oder 3 x 3 Tabletten pro Tag.

Literatur:

Es liegen mehrere wissenschaftliche Arbeiten und Studien zur Wirksamkeit vor.