



Frische Schweizerkräuter vom Botti

www.bottiplanzen.ch

Gerstengras, Gerstengrassaft

Aufgrund seiner großen Fülle an Vital- und Nährstoffen ist Gerstengras ein wertvolles Lebensmittel für den Körper.

Dr. Hagiwara ist ein weltberühmter Wissenschaftler, der herausfand, dass Gerstengras das nährstoffreichste Nahrungsmittel ist für den Körper. Dr. Hagiwara entdeckte, dass junge Gerstengräser das vitalstoffreichste, gesündeste und schmackhafteste Lebensmittel der Welt sind. Gerstengras enthält mehr Enzyme, Mineralien und Bioflavonoide als irgend eine andere Nahrung!

Die wertvollen Inhaltsstoffe von Gerstengras sind ein wahres Füllhorn an lebenswichtigen Vital- und Nährstoffen

Kalzium Der Gehalt an Kalzium ist doppelt so hoch als bei frischer Kuhmilch und Weizengras.
B-Vitamine Gerstengras enthält 30 mal mehr von allen B-Vitaminen als Milch. Darunter enthalten das seltene Vitamin B12 und die Vitamine B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B3 (Niacin) und B6 (Pyridoxin).

Vitamin C Der Vitamin-C-Gehalt ist sieben mal höher als bei der entsprechenden Gewichtsmenge Orangen.

Eisen Gerstengras enthält fünf mal mehr Eisen als Spinat.

Kalium Enthält doppelt so viel Kalium als Weizengras.

Weitere Vitamine Gerstengras ist außerdem reichhaltig an Vitamin A (Beta-Karotin und Retinol), Vitamin E, Vitamin K, Folsäure und Pantothenensäure.

Mineralstoffe Gerstengras enthält die wichtigen Mineralstoffe Magnesium, Natrium, Phosphor, Zink, Schwefel, Chlor und Kupfer.

Spurenelement

Enthalten sind die seltenen Spurenelemente Selen (wichtig für den Zellschutz) und Mangan (wichtig für den Knorpelaufbau) sowie Chrom, Molybdän und Silizium.

Das Blattgrün Chlorophyll ist sozusagen das "Blut der Pflanzen". Es ist kondensiertes in Energie umgewandeltes Sonnenlicht. Vom Aufbau her ähnelt es dem roten Blutfarbstoff unseres Körpers, dem Hämoglobin. Der Unterschied ist "nur" dass beim Chlorophyll-Molekül in der Mitte kein Eisen-Atom sondern ein Magnesium-Atom eingeordnet ist.

Enzyme sind Eiweißmoleküle und die Katalysatoren unseres Stoffwechsels. Ohne Enzyme funktioniert der Organismus nicht. Erst durch die Enzyme können die lebensnotwendigen Vitamine und Mineralstoffe überhaupt erst vom Organismus verwertet werden!

Mineralstoffe Durch den hohen Mineralstoffgehalt kann Gerstengras Kindern mit ADS (Aufmerksamkeitsdefizit) helfen, sich besser zu konzentrieren.

Frisches Gerstengras in der Schale bei Bottiplanzen in Stetten/AG ab sofort erhältlich.

www.bottiplanzen.ch

**Grabenmattenstr. 18, 5608 Stetten, Tel. 056 496 24 94
e-mail azot@bluewin.ch**